

हर कोई प्रकृति में बाहर जाना, समुद्र-तटों, नदियों, पार्कों और वनों का आनंद उठाना बहुत पसंद करता है, लेकिन घर छोड़ने से पहले आगे की योजना बनाना सुनिश्चित करें, ताकि इन गर्मियों में आप खुद को, अपने परिवार को और अपने दोस्तों को सुरक्षित रखें।

## पहले से योजना बनाएँ

- अपनी यात्रा की योजना बनाएं और यदि आपके चुने हुए गंतव्य (डेस्टिनेशन) में बहुत भीड़ है, तो एक सुरक्षित बैक-अप योजना बनाएं। समुद्र-तट पर COVIDSafe रहने के लिए ऐसे लोगों से 1.5 मीटर की दूरी पर रहें जो आपके समूह में नहीं हैं और यदि आप ऐसा न कर पाएँ, तो मास्क पहनें।

## धीरज रखें और सम्मानजनक बने रहें

- हमारे खुले स्थान साइकिल सवारों, माउंटेन बाइकर्स, पदयात्रियों, शिविर लगाने वालों और अन्य लोगों के कारण व्यस्त हो सकते हैं। आपको और हमारे प्राकृतिक वातावरण को सुरक्षित रखने के लिए रेंजर, सार्वजनिक भूमि प्रबंधक और जीवन-रक्षक मौजूद हैं।
- यात्रा करते समय दयाभाव, धीरज और दूसरों के लिए ध्यान रखें।

## अप टु डेट रहें

- [मौसम विज्ञान ब्यूरो](#) की वेबसाइट देखें और आग से सुरक्षा के बारे में जानकारी के लिए [सीएफए की वेबसाइट](#) पर जाएं, ताकि आप घर छोड़ने से पहले ऐसे मौसम के बारे में अवगत रहें जिसके कारण बुशफायर या अचानक बाढ़ आ सकती है।
- जब आप घर से दूर हों, तो संपर्क में रहना न भूलें, ताकि दोस्तों और परिवार को पता रहे कि आप कहां हैं।

## हमारे पार्कों और वनों में

- निर्धारित किए गए मार्गों पर ही रहें। लोगों के बड़े समूहों से बचने के लिए मार्ग से दूर जाना खतरनाक हो सकता है और संरक्षित क्षेत्रों या सांस्कृतिक महत्व के क्षेत्रों की सुरक्षा को नुकसान पहुंच सकता है तथा दंड लागू हो सकते हैं।
- [वन अग्नि प्रबंधन विक्टोरिया](#) की वेबसाइट देखकर यह जाँच करें कि आपका गंतव्य (डेस्टिनेशन) नियोजित आग लगाने से प्रभावित हुआ है या नहीं।
- ऐसे कई लोगों के पास, जिन्हें नुकसान से बचाया जाता है, मौसम या पदमार्ग के लिए सही उपकरण नहीं होते हैं, इसलिए कृपया घर छोड़ने से पहले यह पता कर लें कि आपको कौन से उपकरणों की आवश्यकता होगी और इनका इस्तेमाल कैसे करना चाहिए।
- किसी को यह बताकर जाएँ कि आप हाइकिंग की योजना बना रहे/रही हैं और आपके वापस आने का अनुमानित समय क्या होगा।

- यह सुनिश्चित करें कि आपका फोन पूरी तरह से चार्ज है और आपको हर समय अपने स्थान के बारे में जानकारी है।

## शिविर (कैंप) लगाना

- शिविर लगाने के कुछ स्थानों के लिए आपको पहले से बुकिंग करने की आवश्यकता होती है। यात्रा करने से पहले अपने लिए स्थान की बुकिंग करना सुनिश्चित करें।
- इन गर्मियों में कैंपफायर सुरक्षित रहें। यात्रा करने से पहले कैंपफायर सुरक्षा के बारे में पढ़ें।
- संपूर्ण अग्नि प्रतिबंध (Total Fire Ban Day) के दिन कभी भी कैंपफायर न जलाएँ।
- कैंपफायर को कभी भी बिना निगरानी के न छोड़ें और हमेशा इसे मिट्टी या पानी डालकर बुझा दें। यह ज़रूरी है कि आपके वहाँ से जाने से पहले यह स्पर्श करने पर ठंडी हो चुकी हो।

## पानी में

- तैराकी करते हुए, नाव में जाते समय या पानी में सुरक्षित रहें।
- आप जानकारी के लिए लाइफ सेविंग विक्टोरिया की वेबसाइट पर जाकर सुरक्षित और सुखद यात्रा के लिए तैयारी कर सकते/सकती हैं

विषयों में शामिल हैं:

- समुद्र-तट और पानी में सुरक्षा
- रिप करेंट की पहचान कैसे करें और इससे बचकर कैसे निकलें
- झंडों के बीच तैराकी करें
- मछली पकड़ते समय और नाव में जाते समय सुरक्षा
- कृत्रिम सांस देने के लिए मार्गदर्शिका
- पानी के आस-पास अपने बच्चों की निगरानी कैसे करें

पानी में सुरक्षा के बारे में और अधिक जानकारी वेबसाइट [www.vic.gov.au/watersafety](http://www.vic.gov.au/watersafety) पर उपलब्ध है।

घर छोड़ने से पहले आपातकालीन चेतावनियों और जानकारी के लिए [VicEmergency](http://VicEmergency) ऐप देखें।

## सफाई करें

- आप जहां भी जाएं, अपने कचरे को अपने साथ ले जाएं। फेंके गए कचरे के लिए जुर्माने लागू होते हैं।
- याद रखें, अगर आपको बीमार महसूस होता है तो बाहर न जाएं। जितनी जल्दी हो सके अपनी जाँच कराएँ और तब तक एकांतवास करें, जब तक आपको नकारात्मक परिणाम न मिल जाए।
- यदि आप घर से दूर रह रहे/रही हैं, तो तब तक अपने आवास में रहें जब तक आपको नकारात्मक परिणाम न मिल जाए।
- यदि आपकी COVID-19 जाँच सकारात्मक निकलती है या यदि आपको बताया गया है कि आप एक संपर्क हैं, तो क्या करना होगा, इस बारे में कदम-दर-कदम निर्देशों के लिए अपनी COVID जांचसूची देखें।
- और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट [coronavirus.vic.gov](http://coronavirus.vic.gov) पर जाएँ।