

我的故事 我的未来

面试小贴士

1



工作面试可能令人生畏。

以下是提高面试成功机会的一些小贴士，包括您对自己的记录应该说什么。

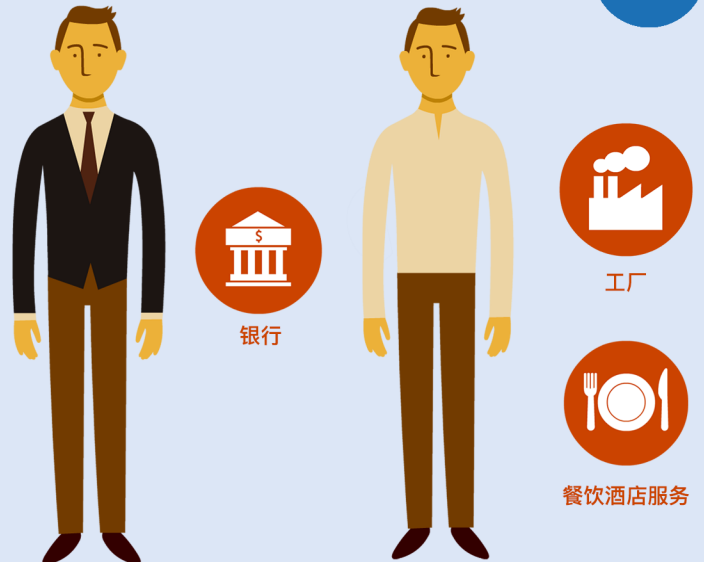
3



准备自我介绍。

面试官可能会问到您的犯罪记录，您也可以选择提及。准备好自我介绍，有助于您在谈到自己的记录时感到有信心。

2



为成功而着装。

对于银行或写字楼工作，最好的选择是专业服装。

对于工厂或咖啡馆工作，正式休闲服装会是更好的选择。

4

我的自我介绍应该说什么？

您发言的大部分篇幅应侧重于您做出的积极改变、您学到的教训、您取得的成绩，如：



学习



志愿工作



成绩



短期课程



项目



雇佣工作

下页续

我的故事 我的未来

面试小贴士

5



使用良好的身体语言。

发言时，一定要保持良好的目光接，
坐姿端正，不要交叉手臂。

好的自我介绍的例子。

6

“四年前，我被控盗窃，为此服刑了12个月。我对这件事深感懊悔，从那以后，我就一直努力掌控自己的人生。

我报名参加了一个仓储培训课程，并获得了三级证书。我在监狱期间担任了仓库主管工作，负责培训和指导新来的犯罪人员。

自从释放以来，我一直参加刑满释放人员的支持小组。我投入了大量时间，努力改过自新，希望能够在贵公司工作，继续朝着这一方向迈进。”



7

下一次工作面试

犯罪记录可能会让人更难找到工作，但在了解这些基本情况之后，您就可以做出更充分的准备，应对未来的挑战。

