

# 在家加強數感： 一一對應

衷心感謝您觀看由維多利亞州數學大使 (Victorian Mathematics Ambassadors) Pat 與 Em 聯合 Aintree Primary School 共同製作的《一一對應》教學視頻：[家中的數學與算術](#)。

以下小貼士和資訊將幫助您在家實踐視頻中的建議，以加強孩子的數感。

## 什麼是「一一對應」？

「一一對應」是指在數數時，將一個數字與一個物件進行配對。例如，透過指向並逐一數出圖片中的每一個人來計算人數；「1……2……3，總共有 3 個人」。

在家練習這一技能，將有助於孩子理解：最後說出的那個數字，代表該組物件的總數。

## 小貼士

以下是一些簡單有趣的方法，幫助孩子建立對「一一對應」的理解。

### 在家中

#### 晚餐時間

擺放餐具時，決定需要擺放多少個座位。在擺放餐具的同時，一起觸摸並數出每一件物品，確保數量足夠每個人使用。重複總數。

#### 收拾玩具

收拾玩具時，一邊收拾，一邊一起數每個玩具。

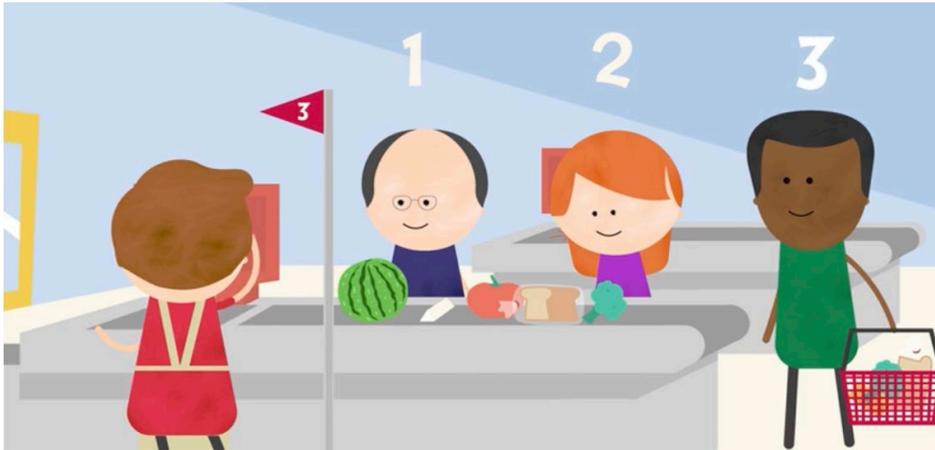
#### 從書頁上數數

數書本頁面上的物品，孩子一邊數數，一邊指向每一個物品。

### 在超市

#### 大採購

將相同的物品（例如蘋果）一個一個放入購物車時逐一數數。數完後詢問：「我們一共有幾個？」如果孩子從頭再數一遍，讓他們數完後重複總數：「沒錯，一共有 5 顆蘋果」。



日常生活中的數學——購物。授權：© 維多利亞州（教育部）。

### 結賬遊戲

讓孩子數一數每個結賬隊伍裏的人數，以決定哪個結賬隊伍的人數最少。

### 袋子裏有多少？

當您從購物袋中取出物品時，讓孩子在每一件物品拿出來時逐一數數。

### 在公園

#### 大自然中的數字

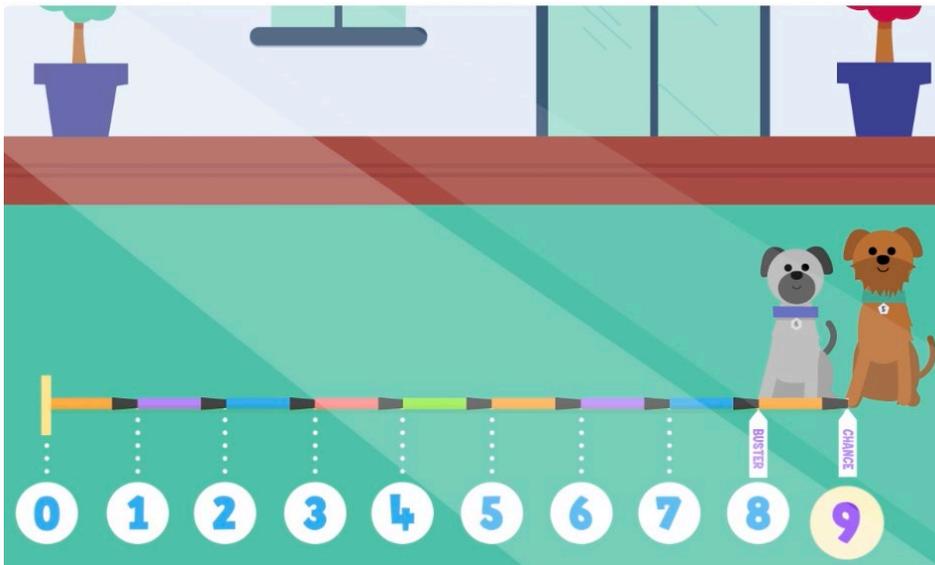
在公園的樹下坐著時，請孩子數一數地上看到的樹葉。一次撿起一片葉子，數到 10，然後再從頭開始。當孩子能不漏數地完成後，練習一直數到 20。

### 遊樂場計數

數一數遊樂場設備上相似的部分。例如，滑梯頂部的臺階數，或者攀爬架的橫檔數。

### 觀察與實驗

觀看 [《Mathscots——小狗跳躍照片》](#)，看看 Mathscots 如何使用標記來測量跳躍距離。



Mathscots——小狗跳躍照片。授權：© 維多利亞州（教育部）。

之後，你也可以用粉筆在地面上畫出等距的標記，或在公園用樹葉作為標記。接著與孩子一起數一數家中每個人可以跳過多少個間距。

## 更多資訊

如需獲取本系列的其他視頻和提示單張，以及更多供家長與照顧者參考的資訊與連結，請訪問：[家中的數學與算術](#)。

有關維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）的更多資訊，請訪問：[維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）](#)。

有關支持孩子教育的更多資訊，請訪問：[支持你孩子的教育 | vic.gov.au](#)。

# 在家加強數感： 速數

感謝觀看由維多利亞州數學大使 (Victorian Mathematics Ambassadors) Pat 與 Em 聯合 Tootgarook Primary School 共同製作的《速數》教學視頻：[家中的數學與算術](#)。

以下小貼士和資訊將幫助您在家實踐視頻中的建議，以加強孩子的數感。

## 什麼是速數？

**速數**是指不經數數，僅憑視覺就能識別一個小群體中有多少物件的能力。例如，無需逐個數手指就知道某人舉起了 3 根手指。

在家中**練習**這項技能將幫助您的孩子快速識別小群體的數量，而無需數數。速數通常最適合用於小數量——最多到 5，有時可到 10。

## 小貼士

以下是一些簡單有趣的方法，幫助孩子建立對速數的理解。鼓勵孩子先速數，然後透過計數來檢查。

### 在家中

#### 骰子遊戲

擲骰子，讓孩子儘快說出點數，然後一起數一數進行核對。再擲一次。

#### 有幾根手指？

外出散步時，伸出 1 到 5 根（或最多 10 根）手指和拇指，保持 1 到 2 秒，然後問孩子能看到多少根手指。

#### 零食窺看

在您的孩子沒看到的情況下，將最多 5 個零食（例如葡萄、餅乾）放在盤子上。讓孩子快速看一眼，然後蓋上。問「你看到了幾個？」揭開盤子，一起數一數核對答案。

#### 盤子圖樣

使用熟悉的排列圖樣，在盤子上放置最多 10 個物品。例如，8 顆鈕扣可以排成兩組，每組 4 顆，使用標準骰子上顯示的圖樣。讓孩子看 3 秒鐘，然後將其蓋起來。問「你看到了幾個？」或者「一共有幾個？」再次展示物品，一起數一數以核對。

## 消失的雞蛋

當您使用雞蛋時，請將蛋盒展示給孩子看，並給予他們 2 秒鐘時間觀察剩餘數量，但不允許計數。問他們「還剩幾個雞蛋？」或者「用了幾個雞蛋？」

## 在超市

### 成串的香蕉

舉起一串香蕉幾秒鐘，並在數數之前問你的孩子有多少根。之後一起數數，核對他們是否正確。

### 酸奶杯

快速給你的孩子看一包酸奶杯。是 2 杯、4 杯、6 杯還是 12 杯？問他們：「這足夠我們家每個人喝嗎？」

## 在公園

### 一把的數量

在您的手中藏起最多 5 個小物品（例如石頭）。將手打開 1-2 秒後再合上。問「你看到了幾個？」打開手，並一起數數以作核對。



依據授權：© iStock.com/Arjini

## 擊倒保齡球瓶

觀看《日常生活中的數學——居家篇》，瞭解如何用空塑膠瓶搭建一個保齡球遊戲。玩保齡球遊戲，讓孩子在每一輪結束後說出還剩下多少個瓶子立著。他們也可以用手指比出數字。

## 更多資訊

如需獲取本系列的其他視頻和提示單張，以及更多供家長與照顧者參考的資訊與連結，請訪問：[家中的數學與算術](#)。

有關維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）的更多資訊，請訪問：[維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）](#)。

有關支持孩子教育的更多資訊，請訪問：[支持你孩子的教育 | vic.gov.au](#)。

## 在家加強數感：分解（部分-部分-整體）

衷心感謝您觀看由維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）Pat 與 Em 聯合 Warringa Park School 共同製作的《分解》教學視頻：[家中的數學與算術](#)。

以下小貼士和資訊將幫助您在家實踐視頻中的建議，以加強孩子的數感。

### 什麼是分解？

**分解**是將一個整數，例如 7，分解成不同的部分，例如 3 和 4。將這個「整體」數字分解成 2 個「部分」稱為部分-部分-整體。

另一個例子是將「整體」數字 9 分解成 2 個「部分」，分別為 6 和 3。在這個例子中，數字 9 也可以分解成「部分」4 和 5，或者 2 和 7，或者 1 和 8。

在家**練習**這項技能將幫助您的孩子理解任何數字都可以分解成不同的部分，這有助於他們日後學習加法和減法。

### 小貼士

以下是一些簡單有趣的方法，可幫助您的孩子深化對「分解」的理解。

#### 在家中

##### 玩具分類

數一數孩子最喜歡的玩具，比如積木。這這個總數就是整體。

讓孩子將它們重新分成 2 組（部分），並告訴您每組有多少個。

將兩組重新合併成一組，然後以不同的方式再分成 2 組。問他們：「這些玩具可以分成 2 組的分法有多少種？」

##### 花瓣分組

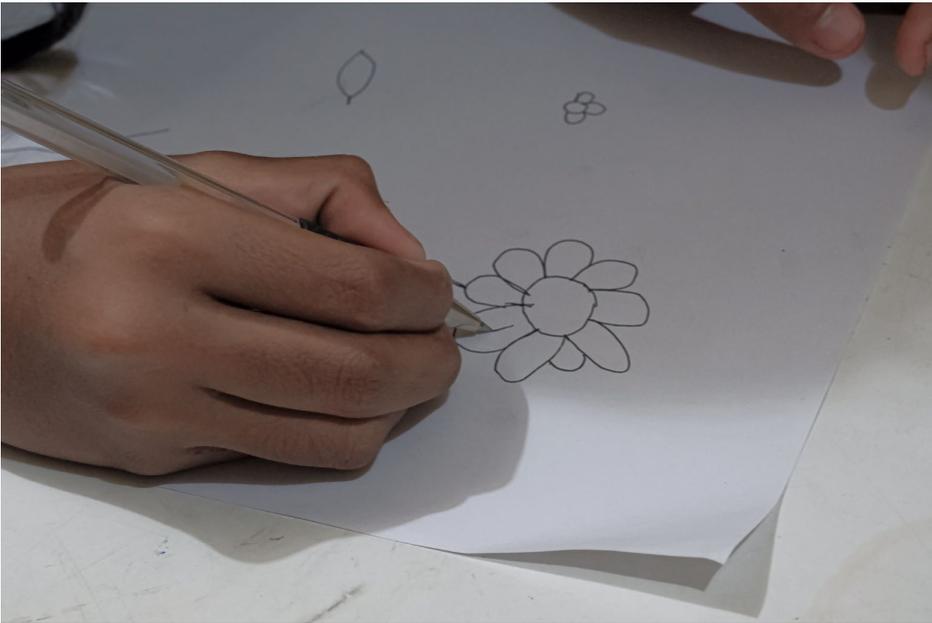
畫一朵有 9 片花瓣的花。讓孩子數一數花瓣的總數（整體）。

讓孩子用兩種不同的顏色給花瓣上色；例如，4 片紅色花瓣和 5 片藍色花瓣。

再畫一朵有 9 片花瓣的花。請孩子用相同兩種顏色，展示另一種塗色方式。

如果你願意，你可以多畫幾朵有 9 片花瓣的花，看看您的孩子還能用這 2 種顏色，以多少其他方式將 9 分成 2 個部分。

你也可以用花瓣數量不同的花來進行此活動。



依據授權：© iStock.com/Feri Ferdinan

## 在超市

### 橙子和蘋果

挑選 7 個您孩子最喜歡的 2 種水果（例如，蘋果和橙子）。

讓孩子告訴水果的總數（整體），以及每種水果的數量（部分）；例如，3 個橙子和 4 個蘋果。討論這 2 種水果還有哪些其他組合可以組成 7。

### 兩袋麵包

選擇 2 袋麵包卷，讓孩子數一數麵包卷的數量（整體）。每袋有多少個（部分）？

## 在公園

### 粉筆和對話

用粉筆在人行道上畫一個數字（整體）。

請孩子在數字下方畫出這個數字或他喜歡的形狀。請他們圈出一個比整體小的數字來組成 2 個部分；例如，畫 6 個形狀，圈出 4 個形狀，留下 2 個形狀作為第二部分。

### 大自然中的數字

在公園收集一小堆樹枝、樹葉或石頭。和孩子一起數總數，然後讓他們分成 2 部分。數一數，然後再重新組合成不同的兩部分。



依據授權：© iStock.com/Lyubov Smirnova

## 分段跳躍

讓孩子分 2 段完成 10 次跳躍。他們可以先快速跳 4 下作為第一段，暫停一下，然後再快速跳 6 下作為第二段。問孩子：「每段各跳了多少次？」或者詢問他們是否還有其他分 2 段跳躍的方式。

## 更多資訊

如需獲取本系列的其他視頻和提示單張，以及更多供家長與照顧者參考的資訊與連結，請訪問：[家中的數學與算術](#)。

有關維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）的更多資訊，請訪問：[維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）](#)。

有關支持孩子教育的更多資訊，請訪問：[支持您孩子的教育 | vic.gov.au](#)。

# 在家強化數感： 十幾數

衷心感謝您觀看由維多利亞州數學大使 (Victorian Mathematics Ambassadors) Pat 與 Em 聯合 St Thomas the Apostle Catholic Primary School 共同製作的《十幾數》教學視頻：[家中的數學與算術](#)。

以下小貼士和資訊將幫助您在家實踐視頻中的建議，以加強孩子的數感。

## 什麼是十幾數？

**十幾數**是指 11 到 19 之間的數字。這些數字學習起來可能較為困難，因為它們不同於 1-10，且不遵循 20 及以上數字的相同命名規則。

學習十幾數並能夠數到 20，是您孩子需要掌握的重要技能。您可以透過鼓勵孩子數到 20 以及從 20 數回去，幫助他們建立對十幾數的信心。

就像視頻中那樣，您和孩子可以使用「10 加上一些」的提示來描述十幾數。

在家**練習**此技能將有助於您的孩子在數到 20 時建立信心。

## 小貼士

以下是一些簡單有趣的方法，提高您孩子對十幾數的理解：

### 在家中

#### 數雞蛋

煮雞蛋時，拿出一盒雞蛋，與孩子一起數一數雞蛋的數量。將 2 個雞蛋放在臺面上，數一數盒子裏還剩幾個，讓孩子明白 12 是 10 加 2。

#### 搭積木塔

使用 11 至 19 塊積木，搭建不同高度的積木塔。先快速搭建 10 塊積木，然後再加幾塊。為了讓孩子更多地練習數十幾數，在最後再次數一數每座積木塔的積木數量。

問孩子這個數字比 10 多幾個。例如，「15 是 10 再加多少？」

如果您的孩子不確定答案，一起數到 10，暫停一下，然後說「15 是 10 加上 1、2、3、4、5」，數的時候指著每一塊超過 10 的積木。



根據授權：© iStock.com/Zeljksantrac

### 一小把

抓一把健康的零食，比如葡萄乾。數一數有多少顆。問孩子：「這是十幾數嗎？」增加或拿走一些葡萄乾，使零食數量變成十幾數。讓孩子說出總數比 10 多幾個；比如 13 是 10 加 3 個。

### 少了哪個？

把 11 到 19 這些數寫在紙片上，並按順序排列。當孩子不注意時，拿走其中一個數字並消除產生的間隙。讓孩子說出少了哪個數。放回數字，然後輪流找出缺少的數字。讓孩子將缺少的數字描述為「10 再加多少？」

### 在超市

#### 留意通道

觀察大型超市的貨架通道。讓孩子指出哪些走道標示著十幾數。下一個通道是什麼數字？請您的孩子帶您前往一個十幾號通道，或告訴您該通道販售什麼商品。

#### 數字尋寶

鼓勵您的孩子在超市中尋找十幾數。他們可能會在價格標籤、條碼或標示牌上找到十幾數。他們能找到 10 個十幾數嗎？

#### 結賬遊戲

當商品從推車或購物籃中取出時，讓孩子逐一數數。當數到十幾數時，讓他們把下一個數字描述為「10 再加多少」；例如，「11 是 10 再加上 1」。

## 在公園

### 十幾數跳房子遊戲

用 11 到 20 這些數字玩跳房子遊戲，而不是 1 到 10。包含 20 有助於您的孩子了解十幾數之後的數字。讓他們在跳過每個格子之前喊出石頭落在的數字，並數出每個數字。



依據授權：© iStock.com/Hendri

### 戶外數數

讓孩子在公園裏找可以數的東西（比如圍欄欄杆、樹木）。告訴他們目標是找到總數為十幾數的東西。

### 樹枝和石頭

收集樹枝、石頭等天然物品。用它們來代表一個十幾數；例如，用 10 根樹枝和 4 塊石頭表示 14。問孩子：「總數比 10 多多少？」

收集更多物品，拼出另一個十幾數。

## 更多資訊

如需獲取本系列的其他視頻和提示單張，以及更多供家長與照顧者參考的資訊與連結，請訪問：[家中的數學與算術](#)。

有關維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）的更多資訊，請訪問：[維多利亞州數學大使（Victorian Mathematics Ambassadors）](#)。

有關支持孩子教育的更多資訊，請訪問：[支持你孩子的教育 | vic.gov.au](#)。

© 維多利亞州政府（教育部）2025



[在家中培養數感——給家長和監護人的建議] 依據知識共用署名 4.0 國際許可協議提供。在符合該授權條款的前提下，您可自由再利用本作品，但須註明來源為維多利亞州政府（教育部），標示是否曾作出修改，並遵守其他授權條款，詳見：[知識共用署名 4.0 國際許可協議](#)

該許可協議不適用於：

- 政府徽標和教育部徽標；以及
- 第三方提供的內容。

任何圖像、照片、商標或品牌標識，包括 Victorian Copyright 相關問題，請發送郵件至 [copyright@education.vic.gov.au](mailto:copyright@education.vic.gov.au) 諮詢。