

# كيف يمكنني أن أكون متفردًا إيجابيًا؟

## مجموعة أدوات

## المتفردون الإيجابيون

### ماذا يمكنك أن تفعل إذا شهدت حادثة كراهية الإسلام؟

تقع على عاتق الجميع مسؤولية الوقوف في وجه العنصرية. إن التزام الصمت عندما تشهد حادثة كراهية للإسلام يعني أن العنصرية تمر دون معارضة ولا تتغير. إحدى طرق المساعدة هي أن تكون متفردًا إيجابيًا.

هناك العديد من الطرق لمواجهة كراهية الإسلام. ستعتمد استجابتك على ما حدث ومدى شعورك بالأمان ومكان وجودك عند حدوثه.

بصفتك متفردًا إيجابيًا، فإن أهم الأشياء التي يجب وضعها في الاعتبار هي تقديم الدعم للأشخاص المتضررين والتأكد من شعورك بالأمان.

### من هو المتفرد الإيجابي؟

المتفرد هو شخص يشهد الإساءة اللفظية أو التمييز أو التنمر أو العنف أو التحرش أو أي شكل آخر من أشكال كراهية الإسلام أو العنصرية ولكنه لا يشارك بشكل مباشر في ذلك<sup>1</sup>.

المتفرد الإيجابي هو الشخص الذي يتدخل ويتخذ الإجراءات. يلعب المتفردون الإيجابيون دورًا مهمًا في معالجة كراهية الإسلام وجميع أشكال التمييز والكراهية والتحيز والعنصرية الأخرى.

### 1 التعرف على كراهية الإسلام



إن فهم ماهية كراهية الإسلام والأشكال المختلفة التي يمكن أن تتخذها يمكن أن يساعدك على الشعور بالثقة في التحدث عنها وتقديم الدعم، إذا كان ذلك آمنًا.

تشمل أمثلة كراهية الإسلام ما يلي:

- الإهانات والترهيب والتهديدات التي تستهدف المسلمين
- السخرية من الممارسات الدينية الإسلامية
- العنف الجسدي - الذي يشمل نزع حجاب المرأة أو غيرها من الملابس الدينية
- الصور النمطية السلبية، بما في ذلك في وسائل الإعلام
- كراهية الإسلام الهيكلية مثل التنميط من قبل الأمن بناءً على كيفية ارتداء الشخص أو مظهره.

### 2 تقديم الدعم

أحد أهم الأدوار التي يمكنك لعبها هو دعم الشخص الذي عانى من كراهية الإسلام. يمكن أن يشمل ذلك طرح الأسئلة التالية:

#### هل أنت بخير؟

#### هل تشعر بالأمان؟

#### ماذا يمكنني أن أفعل للمساعدة؟

قد يكون من المفيد تقديم اقتراحات مثل الانتقال إلى موقع أكثر قد يكون من المفيد تقديم اقتراحات مثل الانتقال إلى موقع أكثر أمنًا معًا وعرض مراجعة ما شاهدته و/أو تقديم الدعم له للإبلاغ عن الحادث.

### 3 التدخل



إذا كنت تشعر بالأمان، يمكنك التدخل من خلال:

- مواجهة السلوك بهدوء. يمكنك أن تطلب من الجاني التوقف، وطرح أسئلة مفتوحة مثل:

#### لماذا قلت ذلك؟

- أو معارضة تصريحاته وسلوكه<sup>2</sup>. قد يكون هذا أمرًا صعبًا، لذا قم بتقييم الموقف وسلوك الجاني ومدى شعورك بالراحة والأمان عند مواجهته بالخطأ.
- إشراك أشخاص آخرين لدعمك و/أو الشخص الذي تعرّض لكراهية الإسلام
- تنبيه الشرطة أو الأمن في المنطقة المحيطة
- إذا كنت تستخدم وسائل النقل العام، قم بتنبيه موظفي النقل أو السائقين.





إذا كان الأمر آمنًا، فقم بتسجيل الحادثة على الهاتف أو التقاط الصور. أخبر الشخص الذي تعرّض لكراهية الإسلام أن لديك تسجيلًا أو صورًا وتحقق مما إذا كان يرغب في الحصول على نسخة أو المساعدة في الإبلاغ.

إذا كنت لا تشعر بالأمان عند تسجيل الحادثة، يمكنك ملاحظة التفاصيل الرئيسية بما في ذلك:

- التاريخ والوقت
- الموقع (إذا كان في وسائل النقل العام، قم بتضمين رقم الحافلة أو عربة القطار)
- مظهر الجاني
- وما فعله أو قاله.

في حالة وجود شهود آخرين، يمكنك سؤالهم تقديم تفاصيل الاتصال الخاصة بهم - قد تكون هذه مفيدة للتحقيق.



### 000 حالات الطوارئ

اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000)

### ليست حالة طوارئ

إذا لم تكن حالة طوارئ ولكنك بحاجة إلى شرطة فيكتوريا، يمكنك الاتصال بخط مساعدة الشرطة على الرقم 131 444

### هل تحتاج إلى مترجم شفهي؟

اتصل على الخط الساخن الوطني لخدمة الترجمة التحريرية والشفهية على الرقم 131 450

### خيارات الإبلاغ الأخرى

يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الحادثة إلى:

لجنة تكافؤ الفرص وحقوق الإنسان في فيكتوريا (VEOHRC)

<humanrights.vic.gov.au>

سجل كراهية الإسلام في أستراليا (Islamophobia Register Australia)

<islamophobia.com.au>

خدمة دعم بشأن كراهية الإسلام (Islamophobia Support Service)

<icv.org.au/islamophobia-support>

العمل ضد كراهية الإسلام (Action Against Islamophobia)

<actionagainstislamophobia.org.au>

### المراجع

- 1 لجنة تكافؤ الفرص وحقوق الإنسان في فيكتوريا، دليل إرشادي: المتفرجون على العنصرية في مكان العمل. يمكن الوصول إليه هنا: [www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/](http://www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/)
- 2 المفوضية الأسترالية لحقوق الإنسان، دليل إرشادي لتدخل المتفرجين. يمكن الوصول إليه هنا: [humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/hrac\\_sr\\_2021\\_6\\_bystander\\_intervention\\_a4\\_r3.pdf](http://humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/hrac_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf)

## ماذا أفعل إذا رأيت كراهية الإسلام على الإنترنت؟

تعد المساحات عبر الإنترنت، مثل وسائل التواصل الاجتماعي، أماكن شائعة يحدث فيها كراهية الإسلام. هناك مجموعة من الإجراءات التي يمكنك اتخاذها لمعالجة كراهية الإسلام عبر الإنترنت. وتشمل هذه:

استخدام خاصية "الإبلاغ" المتاحة على معظم منصات التواصل الاجتماعي للإبلاغ عن حادثة كراهية الإسلام



الإبلاغ عن ذلك إلى منظمة مجتمعية مثل خدمة دعم بشأن كراهية الإسلام (Islamophobia Support Service) أو سجل كراهية الإسلام في أستراليا (Islamophobia Register Australia) أو منظمة العمل ضد كراهية الإسلام (Action Against Islamophobia)، بما في ذلك لقطات شاشة للحادثة



الإبلاغ عن إساءة الاستخدام عبر الإنترنت إلى مفوض السلامة الإلكترونية (eSafety Commissioner) <esafety.gov.au>



تساعد مشاركة تجربتك على تتبع معدلات كراهية الإسلام في ولاية فيكتوريا.

نحن نقر بالمالكين التقليديين للبلاد في جميع أنحاء فيكتوريا ونقدم احترامنا لهم ولثقافتهم وشيوخهم في الماضي والحاضر.

© ولاية فيكتوريا (وزارة حاكم الولاية ومجلس الوزراء) آذار / مارس 2026

ISBN 978-1-923294-40-0 (عبر الإنترنت)

لاستلام هذا المستند بصيغة بديلة، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى [contact@dpc.vic.gov.au](mailto:contact@dpc.vic.gov.au)، أو اتصل بخدمة الترحيل الوطنية على الرقم 1800 555 660 إذا لزم الأمر. صيغة HTML متاحة على موقع [vic.gov.au/active-bystander-toolkit-arabic](http://vic.gov.au/active-bystander-toolkit-arabic)