打击伊斯兰恐惧症

# 积极旁观者行动指南

## 如果看到伊斯兰恐惧症行为，您可以做些什么？

反对种族主义，人人有责。如果您在目睹伊斯兰恐惧症行为时保持沉默，意味着种族主义者可以为所欲为，而不会悔改。成为一名积极的旁观者是向受害者伸出援手的一种方式。

抵抗伊斯兰恐惧症有多种方式。您的行动取决于发生了什么、自身是否感到安全以及事件发生时您所处的位置。

作为一名积极的旁观者，最重要的是向受害者提供支持，并确保您自身的安全。

### 什么是积极的旁观者？

旁观者是指目睹言语辱骂、歧视、霸凌、暴力、骚扰或任何其他形式的伊斯兰恐惧症或种族主义，但并未直接参与其中的人[1]。

**积极的旁观者**是指在此情况下介入并采取行动的人。积极的旁观者在应对伊斯兰恐惧症以及所有其他形式的歧视、仇恨、偏见和种族主义方面发挥着重要作用。

Simplified Chinese | 简体中文

VICTORIA State Government

# 我该如何成为一名积极的旁观者？

## 1 识别伊斯兰恐惧症

了解什么是伊斯兰恐惧症及其不同的表现形式，可以帮助您在安全的情况下，自信地指出这种行为并为受害者提供支持。

伊斯兰恐惧症的例子包括：

- 针对穆斯林的侮辱、恐吓和威胁
- 嘲笑伊斯兰教的宗教习俗
- 肢体暴力——包括扯下女性的头巾（hijab）或其他宗教服饰
- 散播负面刻板印象，包括媒体中的相关报道
- 结构性伊斯兰恐惧症，例如安保人员根据一个人的穿着或长相对其定性。

## 2 为受害者提供支持

您能发挥的最重要作用之一是为伊斯兰恐惧症的受害者提供支持。这可能包括询问他们：

**你还好吗？**
**你感到安全吗？**
**我能帮你做些什么？**

提出一些建议可能对他们会有帮助，例如建议一起转移到更安全的地方，提出对目睹的情况进行复盘，并且/或者帮助他们举报该事件。

## 3 进行干预

在确保自身安全的情况下，您可以通过以下方式进行干预：

- 冷静地指出不当行为。您可以要求肇事者停止其行为，提出没有既定答案的问题，例如：

  **你为什么这么说？**

  或者对他们的言论和行为表示反对[2]。这么做可能不容易，因此请评估局面、肇事者的行为，以及在指出该行为时您自己是否感到自在和安全。
- 动员其他人为您和/或伊斯兰恐惧症的受害者提供支持
- 告知周边区域的警察或安保人员
- 如果您正在乘坐公共交通，请提醒公交工作人员或司机。

## 4 记录发生的事件

在安全的情况下，用手机录制该事件或拍照。让伊斯兰恐惧症的受害者知道您有录音或照片，并询问他们是否需要您提供这些资料或协助举报。

如果您觉得录制此类事件不安全，可以记录关键细节，包括：

- 日期和时间
- 地点（如果在公共交通上，请包括公交车或火车车厢编号）
- 肇事者的外貌描述；以及
- 他们的言行。

**如果有其他目击者在场，您可以请他们提供联系方式——这些信息可能有助于调查。**

## 5 举报此类事件

### 如有紧急情况

请拨打 **000**

### 非紧急情况

如果不是紧急情况但您需要维多利亚州警察的帮助，可以拨打警方协助热线（Police Assistance Line）**131 444**

### 如需口译服务

请拨打**口笔译服务处（TIS National）热线 131 450**

### 其他举报方式

您还可以向以下机构举报此类事件：

- **维多利亚州平等机会与人权委员会（VEOHRC）** <humanrights.vic.gov.au>
- **澳大利亚伊斯兰恐惧症登记处（Islamophobia Register Australia）** <islamophobia.com.au>
- **反伊斯兰恐惧症支持服务（Islamophobia Support Service）** <icv.org.au/islamophobia-support>
- **反对伊斯兰恐惧症行动组织（Action Against Islamophobia）** <actionagainstislamophobia.org.au>


**参考文献**

1 维多利亚州平等机会与人权委员会，《指南：职场种族歧视中旁观者的行动指南》（Guide: Bystanders of Racism in the workplace）。具体请访问：www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/

2 澳大利亚人权委员会，《旁观者干预指南》（Guide to Bystander Intervention）。具体请访问：humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/ahrc_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf


## 如果我在网上看到伊斯兰恐惧症言论该怎么办？

社交媒体等网络空间是伊斯兰恐惧症频发的场所。您可以采取一系列行动来应对网络上的伊斯兰恐惧症。这些行动包括：

使用大多数社交媒体平台自带的“举报”（report）功能来举报伊斯兰恐惧症事件

向反伊斯兰恐惧症支持服务、澳大利亚伊斯兰恐惧症登记处或反对伊斯兰恐惧症行动组织等社区组织举报，并附上事件截图

向**网络安全专员**（eSafety Commissioner）举报网络欺凌 <esafety.gov.au>

**分享您的经历有助于追踪维多利亚州伊斯兰恐惧症现象的发生频率。**

我们谨向维多利亚州各地原住民传统土地的拥有者致以敬意，并向他们的文化以及历代和在世的长老表达尊重。


© 维多利亚州政府（州长和内阁部），2026 年 3 月



**ISBN** 978-1-923294-40-0（pdf/word/在线版本）


如需获取本文件的其他格式，请发送电子邮件至 contact@dpc.vic.gov.au，或根据需求致电 1800 555 660 联系全国中继服务 (National Relay Service)。vic.gov.au/active-bystander-toolkit-chinese-simplified 提供本文的HTML格式




DPC2561