

چگونه می‌توانم یک رهگذر فعال باشم؟

ابزار یک رهگذر

فعال (Bystander)

اگر شاهد اسلام‌هراسی باشید چه کاری انجام داده می‌توانید؟

ایستادگی در برابر نژادپرستی وظیفه همگانی است. سکوت در برابر مشاهده اسلام‌هراسی به این معناست که نژادپرستی بدون چالش و تغییر باقی می‌ماند. یکی از راه‌های کمک کردن، رهگذر فعال بودن است.

روش‌های زیادی برای ایستادگی در برابر اسلام‌هراسی وجود دارد. جواب شما به این بستگی دارد که چه اتفاقی افتاده است، چقدر احساس امنیت می‌کنید و در زمان وقوع حادثه کجا هستید.

به حیث یک رهگذر فعال، مهم‌ترین نکاتی که باید در نظر داشته باشید، ارائه حمایت به افراد متضرر و اطمینان از احساس امنیت خودتان است.

یک رهگذر فعال کیست؟

رهگذر کسی است که شاهد توهین زبانی، تبعیض، زورگویی، خشونت، آزار و اذیت یا هر شکل دیگری از اسلام‌هراسی یا نژادپرستی می‌باشد، اما مستقیماً در آن دخیل نیست.¹

یک رهگذر فعال کسی است که مداخله کرده و اقدام می‌کند. رهگذران فعال نقش مهمی در مقابله با اسلام‌هراسی و سایر اشکال تبعیض، نفرت، طرفداری و نژادپرستی ایفا می‌کنند.

1 اسلام‌هراسی را شناسایی کنید



درک اینکه اسلام‌هراسی چیست و چه انواع و اشکال مختلفی می‌تواند داشته باشد، می‌تواند به شما کمک کند تا در صورت امن بودن، با اطمینان آن را محکوم کرده و حمایت خود را ارائه دهید.

نمونه‌هایی از اسلام‌هراسی بشمول موارد ذیل هستند:

- توهین، ارباب و تهدیدهایی که مسلمانان را هدف قرار می‌دهند.
- تمسخر آداب و رسوم مذهبی اسلامی
- خشونت جسمی - که شامل کشیدن حجاب یک زن یا سایر پوشش‌های مذهبی می‌شود.
- کلیشه‌های منفی، از جمله در رسانه‌ها
- اسلام‌هراسی ساختاری، مانند دوسیه سازی امنیتی بر اساس نحوه لباس پوشیدن یا ظاهر افراد.

2 حمایت ارائه کنید

یکی از مهم‌ترین نقش‌هایی که می‌توانید ایفا کنید، حمایت از شخصی است که اسلام‌هراسی را تجربه کرده است. این می‌تواند شامل پرسنل موارد ذیل باشد:

آیا شما در شرایط مناسبی هستید؟

آیا احساس امنیت می‌کنید؟

من چی کمکی کرده می‌توانم؟

ارائه پیشنهاداتی مانند رفتن به مکانی امن‌تر با یکدیگر، پیشنهاد بررسی آنچه شاهد بوده‌اید و یا پیشنهاد حمایت از آنها برای گزارش حادثه، می‌تواند مفید باشد.

3 مداخله کنید



اگر احساس امنیت می‌کنید، می‌توانید با انجام این کارها مداخله کنید:

- با آرامش رفتار را محکوم کنید. می‌توانید از شخص مرتکب بخواهید متوقف شود، سؤالات باز پرسان کنید مانند:

«چرا این را گفتید؟»

یا با اظهارات و رفتار آنها مخالفت کنید.² این کار می‌تواند چالش برانگیز باشد، بنابراین وضعیت، رفتار شخص مرتکب و اینکه چقدر در محکوم کردن آن احساس راحتی و امنیت می‌کنید را ارزیابی کنید.

- شامل ساختن افراد دیگر برای حمایت از شما و یا شخصی که اسلام‌هراسی را تجربه کرده است.
- اطلاع دادن به پولیس یا نیروهای امنیتی در منطقه اطراف
- اگر در ترانسپورت عمومی هستید، به کارمندان ترانسپورت یا رانندگان اطلاع دهید.





اگر ایمن است، حادثه را با یک تلفون ضبط کنید یا عکس بگیرید. به شخصی که اسلام‌هراسی را تجربه کرده است اطلاع دهید که فیلم یا عکس دارید و بررسی کنید که آیا تمایل به داشتن یک کپی از آن یا کمک برای تهیه گزارش دارند.

اگر احساس امنیت نمی‌کنید که حادثه را ضبط کنید، می‌توانید جزئیات کلیدی را یادداشت کنید، از جمله:

- تاریخ و زمان
- مکان (اگر در وسایط ترانسپورت عمومی هستید، شماره بس یا واگن قطار را قید کنید)
- ظاهر شخص مرتکب؛ و
- آنچه انجام دادند یا گفتند.

اگر شاهدان دیگری حضور دارند، می‌توانید از آنها بخواهید معلومات تماس خود را ارائه دهند - این معلومات می‌تواند برای انجام تحقیقات مفید واقع شوند.



000 برای موارد ایمرجنسی

به سه صفر (000) زنگ بزنید

☎ برای موارد غیر-ایمرجنسی

اگر شرایط ایمرجنسی نیست اما به پولیس ویکتوریا نیاز دارید، می‌توانید با لین کمکی پولیس به شماره 131 444 تماس بگیرید.

👤 به یک ترجمان شفاهی نیاز دارید

با خدمات ترجمه کتبی و شفاهی ملی به شماره 131 450 تماس بگیرید.

سایر گزینه های گزارش دهی

همچنین می‌توانید حادثه را به مراجع زیر گزارش دهید:

📍 **کمیسیون فرصت‌های برابر و حقوق بشر ویکتوریا (VEOHRC)**
<humanrights.vic.gov.au>

📍 **اداره راجستر حوادث اسلام‌هراسی استرالیا**
<islamophobia.com.au>

📍 **خدمات حمایتی علیه اسلام‌هراسی**
<icv.org.au/islamophobia-support>

📍 **اداره اقدام علیه اسلام‌هراسی**
<actionagainstislamophobia.org.au>

مراجع

- 1 کمیسیون فرصت‌های برابر و حقوق بشر ویکتوریا، راهنما: رهگذران نژادپرستی در محل کار. در اینجا دسترسی داشته باشید: www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/
- 2 کمیسیون حقوق بشر استرالیا، راهنمای مداخله رهگذر. در اینجا دسترسی داشته باشید: humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/ahrc_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf

اگر با اسلام‌هراسی آنلاین مواجه شدید، چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

فضاهای آنلاین، مانند رسانه‌های اجتماعی، مکان‌های رایجی هستند که اسلام‌هراسی در آن‌ها رخ می‌دهد. مجموعه‌ای از اقدامات وجود دارد که می‌توانید برای مقابله با اسلام‌هراسی آنلاین انجام دهید. اینها عبارت اند از:

استفاده از گزینه «گزارش دهی» که در اکثر پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی برای گزارش حادثه اسلام‌هراسی موجود است.



گزارش دادن آن به یک سازمان اجتماعی مانند اداره حمایت علیه اسلام‌هراسی، اداره راجستر حوادث اسلام‌هراسی استرالیا یا اقدام علیه اسلام‌هراسی، از جمله روان کردن اسکرین شات‌های حادثه.



گزارش دادن بدرفتاری آنلاین به **کمیسیون امنیت سایبری** <esafety.gov.au>



اشتراک‌گذاری تجربه شما به ردیابی میزان اسلام‌هراسی در ویکتوریا کمک می‌کند.

ما مالکان سنتی سرزمین در سراسر ویکتوریا را به رسمیت می‌شناسیم و به آنها، فرهنگ شان و بزرگان گذشته و حال شان احترام می‌گذاریم.

© ایالت ویکتوریا (دفتر نخست وزیر و کابینه) مارچ، 2026

ISBN 978-1-923294-40-0 (pdf/word/online)

برای دریافت این سند در فرمت های جایگزین، به آدرس contact@dpc.vic.gov.au ایمیل روان کنید، یا در صورت نیاز با خدمات بازپخش ملی (National Relay Service) به شماره 1800 555 660 تماس بگیرید. فرمت HTML در نشانی vic.gov.au/active-bystander-toolkit-dari قابل دسترس است