

Εργαλειοθήκη ενεργών παρατηρητών

Τι μπορείτε να κάνετε αν γίνετε μάρτυρες ισλαμοφοβίας;

Είναι ευθύνη όλων μας να αντιστεκόμαστε στον ρατσισμό. Το να μένετε σιωπηλοί όταν γίνεστε μάρτυρες ισλαμοφοβίας σημαίνει ότι ο ρατσισμός παραμένει αναπάντητος και αμετάβλητος. Ένας τρόπος για να βοηθήσετε είναι να γίνετε ενεργός παρατηρητής.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να αντισταθείτε στην ισλαμοφοβία. Η απόκρισή σας θα εξαρτηθεί από το τι έχει συμβεί, πόσο ασφαλείς αισθάνεστε και πού βρίσκεστε όταν συμβαίνει.

Ως ενεργός παρατηρητής, τα πιο σημαντικά πράγματα που πρέπει να έχετε κατά νου είναι να προσφέρετε υποστήριξη στα άτομα που πλήττονται και να βεβαιωθείτε ότι αισθάνεστε ασφαλείς.

Τι είναι ο ενεργός παρατηρητής;

Ο παρατηρητής είναι κάποιος που γίνεται μάρτυρας λεκτικής κακοποίησης, διακρίσεων, εκφοβισμού, βίας, παρενόχλησης ή οποιασδήποτε άλλης μορφής ισλαμοφοβίας ή ρατσισμού, αλλά δεν εμπλέκεται άμεσα σε αυτά¹.

Ένας ενεργός παρατηρητής είναι κάποιος που παρεμβαίνει και αναλαμβάνει δράση. Οι ενεργοί παρατηρητές διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της ισλαμοφοβίας και όλων των άλλων μορφών διακρίσεων, μίσους, προκατάληψης και ρατσισμού.

Πώς μπορώ να γίνω ενεργός παρατηρητής;

1 ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΙΣΛΑΜΟΦΟΒΙΑ



Η κατανόηση του τι είναι η ισλαμοφοβία και των διαφορετικών μορφών που μπορεί να πάρει μπορεί να σας βοηθήσει να νιώσετε αυτοπεποίθηση για να την εκθέσετε και για να προσφέρετε υποστήριξη, εφόσον είναι ασφαλές να το κάνετε.

Παραδείγματα ισλαμοφοβίας περιλαμβάνουν:

- προσβολές, εκφοβισμό και απειλές που απευθύνονται σε μουσουλμάνους
- διακωμώδηση των ισλαμικών θρησκευτικών πρακτικών
- σωματική βία - η οποία περιλαμβάνει το τράβηγμα του γυναικείου χιτζάμπ ή άλλης θρησκευτικής ενδυμασίας
- αρνητικά στερεότυπα, μεταξύ άλλων στα μέσα μαζικής ενημέρωσης
- δομική ισλαμοφοβία, όπως η δημιουργία προφίλ από το προσωπικό ασφαλείας με βάση το ντύσιμο ή την εμφάνιση ενός ατόμου.

2 ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Ένας από τους σημαντικότερους ρόλους που μπορείτε να διαδραματίσετε είναι να υποστηρίξετε το άτομο που έχει βιώσει ισλαμοφοβία. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει το να ρωτήσετε:

Είσαι καλά;

Αισθάνεσαι ασφαλής;

Τι μπορώ να κάνω για να βοηθήσω;

Θα μπορούσε να είναι χρήσιμο να προσφέρετε προτάσεις, όπως το να πάτε μαζί σε ασφαλέστερη τοποθεσία, να προσφερθείτε να περιγράψετε τι είδατε και/ή να προσφερθείτε να υποστηρίξετε τα άτομα να καταγγείλουν το περιστατικό.

3 ΠΑΡΕΜΒΕΙΤΕ



Αν αισθάνεστε ασφαλείς, μπορείτε να παρέμβετε:

- εκθέτοντας με ψυχραιμία αυτή τη συμπεριφορά. Θα μπορούσατε να ζητήσετε από τον δράστη να σταματήσει, να κάνετε ερωτήσεις ανοικτού τύπου όπως:

Γιατί το είπες αυτό;

- 'Η να διαφωνήσετε με τις δηλώσεις και τη συμπεριφορά του². Αυτό μπορεί να είναι δύσκολο, γι' αυτό εκτιμήστε την κατάσταση, τη συμπεριφορά του δράστη και το πόσο άνετα και ασφαλείς αισθάνεστε να την εκθέσετε.
- ζητώντας τη συμμετοχή άλλων ατόμων για να υποστηρίξουν εσάς ή/και το άτομο που έχει βιώσει ισλαμοφοβία
- ειδοποιώντας την αστυνομία ή την ασφάλεια στη γύρω περιοχή
- αν βρίσκεστε σε δημόσια μέσα μεταφοράς, ειδοποιώντας το προσωπικό ή τους οδηγούς των μέσων μεταφοράς.



4 ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΤΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ



Αν είναι ασφαλές, καταγράψτε το περιστατικό σ' ένα τηλέφωνο ή τραβήξτε φωτογραφίες. Ενημερώστε το άτομο που βίωσε την ισλαμοφοβία ότι έχετε καταγράψει ή φωτογραφίσει το περιστατικό και ρωτήστε το αν θα ήθελε ένα αντίγραφο ή βοήθεια για να κάνει καταγγελία.

Αν δεν αισθάνεστε ασφαλείς να καταγράψετε το περιστατικό, θα μπορούσατε να σημειώσετε βασικές λεπτομέρειες, όπως:

- την ημερομηνία και την ώρα
- την τοποθεσία (αν συνέβη σε δημόσια συγκοινωνία, αναφέρετε τον αριθμό του λεωφορείου ή του τρένου)
- την εμφάνιση του δράστη· και
- τι έκανε ή τι είπε.

Αν υπάρχουν και άλλοι μάρτυρες, θα μπορούσατε να τους ζητήσετε να δώσουν τα στοιχεία επικοινωνίας τους - αυτά θα μπορούσαν να είναι χρήσιμα για την έρευνα.



5 ΚΑΤΑΓΓΕΙΛΕΤΕ ΤΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ

000 Για επείγοντα περιστατικά

Καλέστε το Τριπλό Μηδέν (000)

☎ Αν δεν είναι επείγον

Αν δεν πρόκειται για επείγον περιστατικό αλλά χρειάζεστε την Αστυνομία της Βικτώριας, μπορείτε να καλέσετε τη Γραμμή Αστυνομικής Βοήθειας στον αριθμό **131 444**

👥 Αν χρειάζεστε διερμηνέα

Καλέστε την τηλεφωνική γραμμή της Εθνικής Υπηρεσίας Μετάφρασης και Διερμηνείας στο **131 450**

Άλλες επιλογές υποβολής καταγγελίας

Μπορείτε επίσης να καταγγείλετε το περιστατικό:

- ➔ Στην Επιτροπή Ίσων Ευκαιριών και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Βικτώριας [Victorian Equal Opportunity and Human Rights Commission] (VEOHRC) <humanrights.vic.gov.au>
- ➔ Στο Μητρώο Ισλαμοφοβίας Αυστραλίας [Islamophobia Register Australia] <islamophobia.com.au>
- ➔ Στην Υπηρεσία Υποστήριξης κατά της Ισλαμοφοβίας [Islamophobia Support Service] <icv.org.au/islamophobia-support>
- ➔ Στη Δράση Κατά της Ισλαμοφοβίας [Action Against Islamophobia] <actionagainstislamophobia.org.au>

Πηγές

- 1 Victorian Equal Opportunity and Human Rights Commission, Guide: Bystanders of Racism in the workplace [Επιτροπή Ίσων Ευκαιριών και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Βικτώριας, Οδηγός: Παρατηρητές Ρατσισμού στον χώρο εργασίας]. Πρόσβαση εδώ: www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/
- 2 Australian Human Rights Commission, Guide to Bystander Intervention [Αυστραλιανή Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Οδηγός για την Παρέμβαση Παρατηρητών]. Πρόσβαση εδώ: humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/ahrc_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf

Τι μπορώ να κάνω αν δω ισλαμοφοβία στο διαδίκτυο;

Οι διαδικτυακοί χώροι, όπως τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, είναι συνηθισμένοι χώροι όπου συμβαίνουν περιστατικά ισλαμοφοβίας. Υπάρχει μια σειρά δράσεων που μπορείτε να αναλάβετε για την αντιμετώπιση της ισλαμοφοβίας στο διαδίκτυο. Αυτές περιλαμβάνουν:



Χρήση της λειτουργίας "καταγγελία" ['report'] που είναι διαθέσιμη στις περισσότερες πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης για να καταγγείλετε το ισλαμοφοβικό περιστατικό



Υποβολή καταγγελίας σε έναν κοινοτικό οργανισμό, όπως η Υπηρεσία Υποστήριξης Κατά της Ισλαμοφοβίας, το Μητρώο Ισλαμοφοβίας της Αυστραλίας ή η Δράση Κατά της Ισλαμοφοβίας, συμπεριλαμβάνοντας στιγμιότυπα οθόνης του περιστατικού



Καταγγελία διαδικτυακής κακοποίησης στον **Επίτροπο Ηλεκτρονικής Ασφάλειας [eSafety Commissioner]** <esafety.gov.au>

Μοιραστείτε την εμπειρία σας και βοηθήστε να εντοπιστούν τα ποσοστά της ισλαμοφοβίας στη Βικτώρια.

Αναγνωρίζουμε τους Παραδοσιακούς Ιδιοκτήτες της Χώρας σε ολόκληρη τη Βικτώρια και αποδίδουμε τον σεβασμό μας σ' αυτούς, στον πολιτισμό τους και στους πρεσβυτέρους τους, παλαιότερους και σημερινούς.

© State of Victoria (Department of Premier and Cabinet) Μάρτιος, 2026

ISBN 978-1-923294-40-0 (pdf/word/online)

Για να λάβετε αυτό το έγγραφο σε εναλλακτική μορφή στείλτε email στη διεύθυνση contact@dpc.vic.gov.au, ή επικοινωνήστε με την Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης στο **1800 555 660**, αν απαιτείται. Η μορφή HTML είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση vic.gov.au/active-bystander-toolkit-greek