

چی رقم می تنوم یک رهگذر فعال باشوم؟

3 مداخله کید



اگه احساس امنیت مونید، می تنید به طریقای زیر مداخله کنید:

- به آرامی به رفتاری که صورت میگره مقابله کید. می تنید از شخص مرتکب بخواید که دیگه بس کنه، سوآلی باز پرسان کید.

چره ای گپ ره گفتی؟

- یا با اظهارات و رفتار شی مخالفت کید.² ای کار می تینه چالش برانگیز باشه پس شرایط ره ارزیابی کید، که رفتار شخص مرتکب چی رقم استه و خود شیم د مقابله کدو چقدر خود خوره راحت احساس مونید.
- از دیگه مردم بخواید که قد از شیمو و/یا شخصی که اسلام‌هراسی ره تجربه کیده کمک کنه
- به پولیس یا ادارای امنیتی د منطقه محلی خبر بیدید
- اگه د ترانسپورت عمومی استید، کارمندای ترانسپورت یا راننده ره خبر کنید.

1 اسلام‌هراسی ره شناسایی کید



فامیدون ازیکه اسلام‌هراسی چیز استه و انواع و اشکال مختلف شی چی رقم استه بلده شیم اطمینان میدیه که اگه انجام ددون ای کار کدم خطر ایجاد نکنه، احساس اطمینان کیده قد شی مقابله کنید و حمایت فراهم کنید.

نمونه های از اسلام‌هراسی عبارت اند از:

- توهین، ارباب و تهدید علیه مسلمانان
- تمسخر فرایض دینی اسلامی
- خشونت فیزیکی - که شامل کش کیدون حجاب یا دیگه لباسای دینی یک زن موشه
- کلیشه‌های منفی، از جمله د رسانه‌ها
- اسلام‌هراسی ساختاری مانند پرونده‌سازی امنیتی بر اساس نوع پوشش یا ظاهر مردم.

2 حمایت ارائه کید

یکی از مهمترین نقشایی که می تنید بازی کنید ای استه که به کسی که اسلام‌هراسی ره تجربه کیده حمایت فراهم کید. ای کار می تینه شامل موارد زیر باشه:

آیا شیمو خوب استین؟

آیا احساس امنیت مونید؟

مه چی رقم کمک کیده می تنوم؟

می تینه مفید باشه که اگه پیشنهاد کنید که یکجای د یک مکان امن بورید، پیشنهاد کید که چیزایی ره که شاهد شی بودید بلده شی بیان کنید و/یا بلده گزارش ددون ازی حادثه قد شی کمک کنید.

مجموعه ابزار بلده یک

رهگذر (bystander) فعال

اگه شاهد اسلام‌هراسی باشید چی کیده می تنید؟

ای مسئولیت همگی استه که بر علیه نژادپرستی ایستاد شونه. اگه د هنگام شاهد بودون اسلام‌هراسی خاموشی اختیار کنید به ای معنی استه که نژادپرستی به چالش کشیده نه موشه و تغییر نمونه. یک طریقه کمک کیدو امی استه که یک رهگذر فعال باشید.

راهایی زیادی وجود دیره که د مقابل اسلام‌هراسی ایستاد شونید. جواب شیم تعلق به ای دیره که چی اتفاقی افتیده، چقدر خود خوره ایمن احساس مونید و د زمانیکه اتفاق افتیده د کجا استید.

منحیث یک رهگذر فعال، مهم ترین چیزی که د ذهن خو پیگیرید ای استه که بلده کسایی که متضرر شده حمایت فراهم کید و مطمئن شید که خود شیم ایمن باشید.

یک رهگذر فعال چی کسی استه؟

یک رهگذر کسی استه که یک بدرفتاری، تبعیض، زورگویی، خشونت، آزار و اذیت یا هر شکل دیگه ای از اسلام‌هراسی یا نژادپرستی ره مینگرنه ولی مستقیماً در شی شامل نیسته.¹

یک رهگذر فعال کسی استه که مداخله مونه و اقدام مونه. رهگذرای فعال یک نقش مهم ره د رسیدگی به اسلام‌هراسی و سایر اشکال و انواع تبعیض، نفرت، طرفداری و نژادپرستی بازی مونه.





اگه امن بود، حادثه ره د تلفون خو ضبط کید یا عکس بیگیرید. به شخصی که اسلامهراسی ره تجربه کیده بوگید که شیمو عکس یا ویدیو دیرید و پرسان کید که اگه یک کاپی شی ره می خواجه یا د گزارش دهی به کمک نیاز دیره.

اگه د ضبط کیدون حادثه خود خوره ایمن احساس نه مونید، می تنید جزئیات کلیدی مانند موارد زیر ره یادداشت کنید:

- تاریخ و وقت شی
- موقعیت (اگه د ترانسپورت عمومی باشه، شماره بس یا دکه قطار ره نوشته کید)
- شکل ضاهری شخص مرتکب؛ و
- چیزایی ره انجام دد یا گفت.

اگه شاهدای دیگه هم حاضر باشه، شیمو می تنید از شی پرسان کنید که جزئیات تماس خوره بیدیه - ای می تینه بلده تحقیقات کمک کنه.



بلده موارد عاجل 000

به سه صفر (000) زنگ بزیند

بلده موارد غیر-عاجل ☎

اگه حادثه عاجل نیسته ولی به پولیس ویکتوریا نیاز دیرید، می تنید به لین کمکی پولیس د شماره 131 444 زنگ بزیند

به یک ترجمان لازم دیرید 🗣

به لین ترجمانی شفاهی و کتبی ملی به شماره 131 450 زنگ دید

سایر گزینهای گزارش دهی

همچنین می تنید حادثه ره به مراجع زیر گزارش بیدید:

➡ **کمسیون فرصت برابر و حقوق بشر ویکتوریا (VEOHRC)**
<humanrights.vic.gov.au>

➡ **اداره ثبت حوادث اسلامهراسی استرالیا**
<islamophobia.com.au>

➡ **خدمات حمایتی علیه اسلامهراسی**
<icv.org.au/islamophobia-support>

➡ **اداره اقدام علیه اسلامهراسی**
<actionagainstislamophobia.org.au>

منابع

- 1 راهنمای کمسیون فرصت برابر و حقوق بشر ویکتوریا، رهگذرای نژادپرستی د محل کار. د اینچی درشی دسترسی پیدا کید: <www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/>
- 2 کمسیون حقوق بشر استرالیا، راهنما بلده مداخله رهگذر. د اینچی درشی دسترسی پیدا کید: <humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/ahrc_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf>

اگه شاهد اسلامهراسی آنلاین باشوم چی کار کیده می تنوم؟

فضاهای آنلاین، مانند رسانای اجتماعی، جاهای عادی استه که اسلامهراسی صورت میگیره. اقدامای متعددی استه که می تنید بیگیرید تا فد اسلامهراسی آنلاین مقابله کنید. ای اقداما عبارت اند از:

استفاده از کاربرد «گزارش دهی» که د اکثر برنامه های رسانای اجتماعی بلده گزارش دهی حادثه اسلامهراسی موجود استه



گزارش ددون شی به یک سازمان جامعه مانند خدمات حمایتی علیه اسلامهراسی، اداره ثبت اسلامهراسی د استرالیا یا اداره اقدام علیه اسلامهراسی، به شمول اسکرین شات های از ای حادثه



گزارش دهی بدرفتاری آنلاین به **کمیشنر ایمنی آنلاین** <esafety.gov.au>



شریک کیدون تجربه شیم کمک مونه تا تعداد اسلامهراسی د ویکتوریا ره پیگیری کنیم.

مو صاحبای سنتی ای ناحیه د سرتاسر ویکتوریا ره قدردانی مونیم و به خود شی، فرهنگ شی، و بزرگای گذشته و فعلی شی ادای احترام مونیم.

© ایالت ویکتوریا (وزارت نخست وزیر و کابینه) مارچ، 2026

ISBN 978-1-923294-40-0 (pdf/word/online)

بلده دریافت ازی سند به یک قالب جایگزین به نشانی <contact@dpc.vic.gov.au> ایمیل کید، یا به خدمات ملی بازپخش به شماره 1800 555 660 د صورت نیاز تماس بیگیرید. قالب HTML د نشانی <vic.gov.au/active-bystander-toolkit-hazaragi> قابل دسترس استه