

Perangkat untuk pengamat aktif

Apa yang dapat Anda lakukan jika Anda menyaksikan Islamofobia?

Setiap orang bertanggung jawab untuk melawan rasisme. Berdiam diri saat Anda menyaksikan Islamofobia berarti rasisme dibiarkan saja dan tidak akan berubah. Salah satu cara untuk membantu adalah dengan menjadi pengamat yang aktif.

Ada banyak cara untuk melawan Islamofobia. Tanggapan Anda akan tergantung pada apa yang telah terjadi, seberapa aman Anda merasa dan di mana Anda berada saat itu terjadi.

Sebagai pengamat aktif, hal-hal terpenting yang perlu diingat adalah menawarkan dukungan kepada orang-orang yang terkena dampak dan memastikan Anda merasa aman.

Apa yang dimaksud dengan pengamat aktif?

Pengamat adalah seseorang yang menyaksikan penghinaan verbal, diskriminasi, perundungan, kekerasan, pelecehan, atau bentuk lain dari Islamofobia atau rasisme, namun tidak terlibat secara langsung di dalamnya¹.

Pengamat aktif adalah seseorang yang turun tangan dan mengambil tindakan. Pengamat aktif memainkan peran penting dalam mengatasi Islamofobia dan segala bentuk diskriminasi, kebencian, bias, dan rasisme.

Bagaimana cara menjadi pengamat aktif?

1 MENGIDENTIFIKASI ISLAMOFOBIA



Memahami apa itu Islamofobia dan berbagai bentuknya dapat membantu Anda merasa percaya diri untuk menyuarakan dan memberikan dukungan, jika memang aman untuk melakukannya.

Contoh-contoh Islamofobia meliputi:

- penghinaan, intimidasi, dan ancaman yang ditujukan kepada umat Islam
- mengolok-olok praktik keagamaan Islam
- kekerasan fisik - termasuk menarik jilbab wanita atau pakaian keagamaan lainnya
- stereotip negatif, termasuk di media
- Islamofobia struktural seperti pembuatan profil oleh pihak keamanan berdasarkan cara berpakaian atau penampilan seseorang.

2 MENAWARKAN DUKUNGAN

Salah satu peran terpenting yang dapat Anda lakukan adalah mendukung orang yang mengalami Islamofobia. Hal ini dapat dilakukan dengan bertanya:

Apakah Anda baik-baik saja?

Apakah Anda merasa aman?

Bagaimana saya bisa membantu?

Menawarkan saran seperti pindah ke lokasi yang lebih aman bersama-sama, menawarkan untuk membahas apa yang Anda saksikan dan/atau menawarkan dukungan untuk melaporkan kejadian tersebut.

3 MENGINTERVENSI



Jika Anda merasa aman, Anda dapat turun tangan:

- dengan tenang menegur perilaku tersebut. Anda dapat meminta pelaku untuk berhenti, mengajukan pertanyaan terbuka seperti:

Kenapa Anda mengatakan itu?

Atau tidak setuju dengan pernyataan dan perilaku mereka². Hal ini mungkin sulit untuk dilakukan, jadi kaji situasinya, perilaku pelaku, dan seberapa nyaman dan aman Anda merasa untuk menegurnya.

- melibatkan orang lain untuk mendukung Anda dan/atau orang yang mengalami Islamofobia
- memberi tahu polisi atau pihak keamanan di area sekitar
- jika Anda menggunakan transportasi umum, beri tahu petugas transportasi atau pengemudi.



4 REKAM KEJADIAN ITU



Jika aman, rekamlah kejadian tersebut dengan ponsel atau ambil foto. Beri tahu orang yang mengalami Islamofobia bahwa Anda memiliki rekaman atau foto dan tanyakan apakah mereka menginginkan salinannya atau bantuan untuk membuat laporan.

Jika Anda merasa tidak aman untuk merekam kejadian tersebut, Anda dapat mencatat detail-detail penting, termasuk:

- tanggal dan waktu
- lokasi (jika menggunakan transportasi umum, sertakan nomor gerbong bis atau kereta api)
- penampilan pelaku; dan
- apa yang mereka lakukan atau katakan.

Jika ada saksi lain yang hadir, Anda dapat meminta mereka untuk memberikan rincian kontak mereka - ini dapat berguna untuk penyelidikan.



5 LAPORKAN KEJADIAN ITU

000 Untuk keadaan darurat

Hubungi **Triple Zero (000)**

☎ Bukan keadaan darurat

Jika kejadian ini bukan keadaan darurat tetapi Anda membutuhkan bantuan Kepolisian Victoria, Anda dapat menghubungi Saluran Bantuan Polisi (Police Assistance Line) di **131 444**

👥 Butuh juru bahasa

Hubungi saluran telepon **Translating and Interpreting Service National 131 450**

Pilihan pelaporan lainnya

Anda juga dapat melaporkan kejadian tersebut ke:

➡ **Victorian Equal Opportunity and Human Rights Commission (VEOHRC)**
<humanrights.vic.gov.au>

➡ **Islamophobia Register Australia**
<islamophobia.com.au>

➡ **Islamophobia Support Service**
<icv.org.au/islamophobia-support>

➡ **Action Against Islamophobia**
<actionagainstislamophobia.org.au>

Referensi

- 1 Komisi Kesetaraan Kesempatan dan Hak Asasi Manusia Victoria (Victorian Equal Opportunity and Human Rights Commission), Panduan: Pengamat Rasisme di tempat kerja. Diakses di sini: www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/
- 2 Komisi Hak Asasi Manusia Australia (Australian Human Rights Commission), Panduan untuk Intervensi Pengamat. Diakses di sini: humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/ahrc_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf

Apa yang dapat saya lakukan jika saya melihat Islamofobia secara daring?

Ruang daring, seperti media sosial, merupakan tempat yang umum di mana Islamofobia terjadi. Ada sejumlah tindakan yang dapat Anda lakukan untuk mengatasi Islamofobia daring. Tindakan-tindakan tersebut antara lain:



Menggunakan fungsi 'laporkan' yang tersedia di sebagian besar platform media sosial untuk melaporkan kejadian Islamofobia



Melaporkannya ke organisasi komunitas seperti Islamophobia Support Service, Islamophobia Register Australia atau Action Against Islamophobia, dengan menyertakan tangkapan layar kejadian tersebut



Melaporkan pelecehan online pada **eSafety Commissioner** <esafety.gov.au>

Berbagi pengalaman Anda dapat membantu melacak tingkat Islamofobia di Victoria.

Kami mengakui Pemilik Tradisional Negara di seluruh Victoria dan memberikan penghormatan kepada mereka, budaya mereka, dan para Sesepuh mereka di masa lalu dan sekarang.

© Negara Bagian Victoria (Departemen Perdana Menteri dan Kabinet) Maret, 2026

ISBN 978-1-923294-40-0 (pdf/word/online)

Untuk menerima dokumen ini dalam format alternatif, kirimkan email ke contact@dpc.vic.gov.au, atau hubungi National Relay Service di nomor **1800 555 660** jika diperlukan. Format HTML tersedia di vic.gov.au/active-bystander-toolkit-indonesian