

ہم ایکٹیو بائی سٹینڈرز کیسے بن سکتے ہیں؟

3 مداخلت کریں



اگر آپ خود کو محفوظ محسوس کر رہے ہوں تو آپ اس طرح مداخلت کر سکتے ہیں:

- پرسکون انداز میں اس طرز عمل کو غلط قرار دیں آپ قصوروار شخص سے باز آنے کو کہہ سکتے ہیں، جواب طلب سوالات پوچھ سکتے ہیں جیسے:

آپ نے ایسا کیوں کہا؟

- یا اس کے بیانات اور طرزعمل سے اختلاف کر سکتے ہیں²۔ یہ مشکل ہو سکتا ہے، اس لیے صورتحال پر اور قصوروار شخص کے طرزعمل پر غور کریں اور یہ جانچیں کہ اس طرزعمل کو غلط قرار دینا آپ کو کتنا ٹھیک اور محفوظ لگ رہا ہے۔
- آپ اپنی اور اسلاموفوبیا کا نشانہ بننے والے شخص کی مدد کے لیے دوسرے لوگوں کو بھی ساتھ ملا سکتے ہیں
- آپ آس پاس کے علاقے میں پولیس یا سیکورٹی کو اطلاع دے سکتے ہیں
- اگر آپ پبلک ٹرانسپورٹ میں ہیں تو ٹرانسپورٹ سٹاف یا ڈرائیورز کو اطلاع دیں۔

1 اسلاموفوبیا کو پہچانیں



یہ سمجھنا کہ اسلاموفوبیا کیا ہے اور کن مختلف صورتوں میں ظاہر ہو سکتا ہے، آپ کو اس کے خلاف آواز اٹھانے، اور محفوظ ہونے کی صورت میں، مدد فراہم کرنے کا اعتماد دلا سکتا ہے۔

اسلاموفوبیا کی مثالوں میں یہ شامل ہیں:

- مسلمانوں کی توہین اور انہیں خوفزدہ کرنے والی حرکتیں اور دھمکیاں
- اسلامی رسوم کا مذاق اڑانا
- جسمانی تشدد - جس میں خاتون کا حجاب یا کسی اور مذہبی پہناوے کو کھینچنا بھی شامل ہے
- سٹیرویوٹائپس (منفی گھسے پٹے تصورات)، اور اس میں میدیا میں سٹیرویوٹائپس بھی شامل ہیں
- سٹرکچرل (نظاموں اور اداروں میں) اسلاموفوبیا جیسے کسی کے پہناوے یا شکل و صورت کی بنیاد پر سیکورٹی کے حوالے سے پروفائلنگ

2 مدد پیش کریں

آپ جو سب سے اہم کردار ادا کر سکتے ہیں، وہ اسلاموفوبیا کا نشانہ بننے والے شخص کو مدد دینا ہے۔ مدد دینے کے لیے آپ یہ پوچھ سکتے ہیں:

کیا آپ ٹھیک ہیں؟

کیا آپ خود کو محفوظ محسوس کرتے ہیں؟

میں مدد کے لیے کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟

ایسی تجاویز دینا مفید ہو سکتا ہے کہ آپ اور وہ شخص وہاں سے ہٹ کر کسی محفوظ جگہ پر چلے جائیں، آپ نے جو کچھ دیکھا ہو آپ وہ اس کے سامنے بتانے اور/یا اسے واقعے کی رپورٹ کرنے میں مدد دینے کی پیشکش کر سکتے ہیں۔

ایکٹیو بائی سٹینڈر ٹول کٹ (اسلاموفوبیا کے واقعے پر مداخلت کرنے کے لیے تجاویز)

اگر آپ اسلاموفوبیا کا واقعہ دیکھیں تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟

نسل پرستی کے خلاف آواز اٹھانا ہر شخص کی ذمہ داری ہے۔ جب آپ اسلاموفوبیا دیکھیں تو خاموش رہنے کا مطلب ہے کہ نسل پرستی کو چیلنج نہیں کیا جاتا اور بدلاؤ نہیں آئے گا۔ مدد کرنے کا ایک طریقہ یہ ہے کہ آپ ایکٹیو بائی سٹینڈر بنیں یعنی مداخلت کریں۔

اسلاموفوبیا کے خلاف آواز اٹھانے کے کئی طریقے ہیں۔ آپ کا جوابی اظہار اس پر منحصر ہوگا کہ کیا ہوا ہے، آپ کتنا محفوظ محسوس کر رہے ہیں اور واقعے کے دوران آپ کہاں ہیں۔

ایک ایکٹیو بائی سٹینڈر کے طور پر ذہن میں رکھنے کی اہم ترین باتیں یہ ہیں کہ متاثرہ لوگوں کو مدد پیش کی جائے اور آپ خود بھی محفوظ محسوس کر رہے ہوں۔

ایکٹیو بائی سٹینڈر کا کیا مطلب ہے؟

بائی سٹینڈر وہ شخص ہوتا ہے جو زبانی بدسلوکی، امتیازی سلوک، بُلنگ (بدمعاشی یا دھونس)، تشدد، براسمنٹ (آزار دہی) یا کسی اور قسم کے اسلاموفوبیا یا نسل پرستی کا اظہار دیکھے لیکن وہ خود کوئی کردار ادا نہ کرے۔¹

ایک ایکٹیو بائی سٹینڈر وہ شخص ہوتا ہے جو مداخلت کرے اور ایکشن لے۔ ایکٹیو بائی سٹینڈرز اسلاموفوبیا اور دوسری سب قسموں کے امتیازی سلوک، نفرت، تعصب اور نسل پرستی سے نمٹنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔



اگر ریکارڈنگ کرنا محفوظ ہو تو واقعے کو فون پر ریکارڈ کریں یا تصاویر لیں۔ اسلاموفوبیا کا نشانہ بننے والے شخص کو بتائیں کہ آپ کے پاس ریکارڈنگ یا تصاویر ہیں اور پوچھیں کہ کیا وہ رپورٹ کرنے میں آپ کی مدد چاہتا ہے۔

اگر آپکو واقعے کی ریکارڈنگ کرنا محفوظ نہ لگ رہا ہو تو آپ اہم تفصیلات نوٹ کر سکتے ہیں جن میں شامل ہیں:

- تاریخ اور وقت
- مقام (اگر پبلک ٹرانسپورٹ میں ہوں تو بس نمبر یا ٹرین کی ریج نمبر شامل کریں)
- قصوروار شخص کی شکل و حلیہ؛ اور
- اس کی حرکت یا الفاظ۔

اگر دوسرے گواہ موجود ہوں تو آپ

ان سے ان کی رابطہ تفصیلات مانگ سکتے ہیں

یہ تفصیلات تفتیش کے لیے کارآمد ہو سکتی ہیں۔



بنگامی صورتحال میں

ٹرپل زیرو (000) کو کال کریں

جب بنگامی صورتحال نہ ہو

اگر بنگامی صورتحال نہ ہو لیکن آپ کو وکٹوریہ پولیس کی ضرورت ہو تو آپ پولیس اسسٹنس لائن 131 444 پر کال کر سکتے ہیں

کیا آپ کو انٹریپرٹر (زبانی مترجم) کی ضرورت ہے

ٹرانسلیٹنگ اینڈ انٹریپرٹنگ سروس نیشنل ہاٹ لائن 131 450 پر کال کریں

رپورٹنگ کے دوسرے مواقع

آپ ایسے واقعات کی رپورٹ انہیں بھی کر سکتے ہیں:

وکٹوریہ میں مساوی مواقع اور انسانی حقوق کا کمیشن (VEOHRC)
<humanrights.vic.gov.au>

اسلاموفوبیا رجسٹر آسٹریلیا
<islamophobia.com.au>

اسلاموفوبیا سپورٹ سروس
<icv.org.au/islamophobia-support>

Action Against Islamophobia
<actionagainstislamophobia.org.au>

حوالہ جات

- 1 وکٹوریہ میں مساوی مواقع اور انسانی حقوق کا کمیشن، گائیڈ: جائے کار پر نسل پرستی دیکھنے والے لوگ۔ یہاں دستیاب ہے: <www.humanrights.vic.gov.au/resources/workplace-anti-racism-resources/>
- 2 آسٹریلین ہیومن رائٹس کمیشن، ہائی سٹینڈرز کے مداخلت کرنے کے لیے گائیڈ۔ یہاں دستیاب ہے: <humanrights.gov.au/sites/default/files/2021-11/ahrc_sr_2021_6_bystander_intervention_a4_r3.pdf>

اگر میں آن لائن اسلاموفوبیا دیکھوں تو میں کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟

آن لائن ماحول جیسے سوشل میڈیا اسلاموفوبیا کے اظہار کی عام جگہیں ہیں۔ آن لائن اسلاموفوبیا سے نمٹنے کے لیے آپ کئی مختلف کام کر سکتے ہیں۔ ان میں یہ شامل ہیں:

زیادہ تر سوشل میڈیا پلیٹ فارمز پر دستیاب 'رپورٹ' فنکشن استعمال کر کے اسلاموفوبیا کے واقعے کی رپورٹ کی جا سکتی ہے



اسلاموفوبیا سپورٹ سروس، اسلاموفوبیا رجسٹر آسٹریلیا یا Action Against Islamophobia کو رپورٹ کی جا سکتی ہے اور واقعے کے سکرین شاٹس بھی دیے جا سکتے ہیں



آن لائن بدسلوکی کی رپورٹ eSafety Commissioner <esafety.gov.au> کو کی جا سکتی ہے



اگر آپ اپنا تجربہ شیئر کریں تو وکٹوریہ میں اسلاموفوبیا کی شرح پر نظر رکھنے میں مدد ملتی ہے۔

ہم وکٹوریہ بھر میں دھرتی کے روایتی مالکان کو تسلیم کرتے ہیں اور انہیں، ان کی تہذیب، اور ان کے ماضی و حال کے بزرگوں کو سلام پیش کرتے ہیں۔

© سٹیٹ آف وکٹوریہ (ڈیپارٹمنٹ آف پریمنٹر اینڈ کینیٹ) مارچ، 2026
ISBN 978-1-923294-40-0 (Word/PDF/آن لائن)

اس دستاویز کو کسی اور فارمیٹ میں حاصل کرنے کے لیے <contact@dpc.vic.gov.au> پر ای میل کریں، یا اگر ضرورت ہو تو نیشنل ریلے سروس سے 1800 555 660 پر رابطہ کریں۔ HTML فارمیٹ یہاں دستیاب ہے <vic.gov.au/active-bystander-toolkit-urdu>