

دسترسی به حمایت

رهنمایی بلده

دسترسی به حمایت و

گزارش دهی

اسلام‌هراسی

تمام ویکتوریایی‌ها باید به خود خو افتخار کنن و حق دیرن که بدون تبعیض و نفرت زندگی کنن. د ویکتوریا، قانونایی وجود دیره که شیموره از تبعیض و سخنان نفرت انگیز محافظت کنه.

اگه اسلام‌هراسی ره تجربه کیدید یا شاهد شی بودید، خدماتی وجود دیره که می تینه شیموره مشوره بیدیه که باید چی کار کنید، گزینه های د باره گزارش دهی تجربه شیم ره بیان مونه و طریقه کمک گرفتو ره نیشو میدیه.

اسلام‌هراسی می تینه به انواع و اشکال مختلف صورت بیگره، از جمله:

- توهین یا دشنام های که بر علیه از شیمو استفاده شده بخاطریکه مسلمان استید (یا فکر کیدن که مسلمان استید)
- برخورد غیر عادلانه د سر کار بخاطر دین شیم
- تبعیض هنگام استفاده از خدمات
- زورگویی آنلاین
- حمله فیزیکی مانند ازبکه کسی حجاب شیم یا لباس دینی شیم ره کش کیده باشه.

حمایت صحت روانی و عمومی

خدمات حمایتی علیه اسلام‌هراسی

خدمات حمایتی علیه اسلام‌هراسی، که توسط شورای اسلامی ویکتوریا اداره موشه، حمایت همه جانبه ره به مسلمانای ویکتوریا که از اسلام‌هراسی متضرر شدن، ارائه مونه.

icv.org.au/islamophobia-support

islamophobiasupport@icv.org.au

03 9328 2067

اداره ثبت حوادث اسلام‌هراسی استرالیا

یک خدمت ایمن و قابل اعتماد ره بلده گزارش دهی هر شکلی از اسلام‌هراسی ارائه مونه. ای اداره می تینه دسترسی به حمایت صحت روانی مناسب فرهنگی، حمایت حقوقی و کمک دادخواهی فراهم کنه.

islamophobia.com.au/seeking-support/

اداره اقدام علیه اسلام‌هراسی

ای اداره حمایت مدیریت دوسیه ره د تمام دوره پروسه گزارش دهی فراهم مونه و د صورت نیاز می تینه شموره به خدمات حقوقی و صحت روانی معرفی کنه.

actionagainstislamophobia.org.au

مرکز رفاه مسلمانان

ای مرکز می تینه د صورتیکه به حمایت صحت روانی نیاز دیشته شید، شیمو ره به روانشناسایی که از آگاهی فرهنگی برخوردار استه، معرفی کنه.

cmw.org.au/professionals/

حمایت های جامعه محلی

مسجد محلی شیم می تینه شیموره کمک کنه به حمایت یا مشوره دسترسی پیدا کنید.

همچنین می تیند از سازمانای اجتماعی محلی خو که د منطقه شیم خدمات ارائه مونه کمک دریافت کنید. ای می تینه شامل گروپای والدین، مکتبا و گروپای منطقه محلی شیم باشه.

حمایت د کار

کمسیون کار منصفانه

ای اداره می تینه د باره مشکلات مربوط به تبعیض د محل کار مشوره فراهم کنه.

fwc.gov.au/issues-we-help/discrimination

حمایت حقوقی

د بعضی موارد، یک وکیل می تینه قد شیم کمک کنه یک شکایت درج کنید یا یک اقدام حقوقی کنید. بعضی از سازمانای گزارش دهی جامعه هم میتینه کمک کنه تا مشوره حقوقی بیگرین. به **مرکزای گزارش دهی اجتماعی مراجعه کید** (صفحه 2).

شبکه حقوقی مسلمانان

ای اداره خدمات معرفی ارائه مونه که قد شیم کمک مونه تا یک وکیل پیدا کنید.

muslimlegalnetwork.com

مرکزای حقوقی اجتماعی

اگه به یک وکیل نیاز دیشته باشید، مرکزای حقوقی اجتماعی هم شاید بی تنن کمک کنن.

fcl.org.au/find_a_community_legal_centre

حمایت د شرایط بحرانی

اگه خود شیم یا کدم کسی ره که می شناسید به حمایت بلده یک وضعیت بحرانی نیاز دیرید:

Lifeline یک خدمات حمایت د شرایط بحرانی استه که به صورت 24 ساعت شبانه روزی از طریق تلفون کار مونه. به **131 114** زنگ دید.

Kids Helpline یک خدمات حمایت مشاوره بلده افراد خردسال بین 5 تا 25 ساله استه که به صورت 24 ساعت شبانه روزی به صورت آنلاین از طریق تلفون کار مونه. به **1800 55 1800** زنگ دید.

Hayat Line یک لین حمایتی رایگان و محرمانه بلده مسلمانان د استرالیا استه. د روزای بین هفته از ساعت 9.00 صبح تا 5.00 پاسی روز د شماره **1300 993 398** زنگ دید.

د کجا می تنوم اسلام‌هراسی را گزارش بیدیم؟

مرکزای گزارش دهی جامعه

شیمو می تنید اسلام‌هراسی، به شمول اسلام‌هراسی آنلاین، حضوری یا سیستماتیک ره به گزینه های گزارش دهی جامعه که د زیر ذکر شده گزارش بیدید:

➤ **اداره ثبت حوادث اسلام‌هراسی استرالیا** <islamophobia.com.au>

➤ **خدمات حمایتی علیه اسلام‌هراسی** <icv.org.au/islamophobia-support>

➤ **اداره اقدام علیه اسلام‌هراسی** <actionagainstislamophobia.org.au>

ای اداره خدماتی، خدمات ترجمانی شفاهی و کتبی هم دیره توسط کارمندای دارای آگاهی مناسب فرهنگی اداره موشه.

اونا همچنین می تینه خدمات معرفی ره به خدمات حمایتی مانند خدمات حقوقی یا خدمات صحت روانی فراهم کنه، بلده شیم دادخواهی کنه و یا د صورت نیاز قد شیم کمک کنه تا قد VEOHRC یا پولیس ویکتوریا مطرح کنید.

نیاز ندرید که به تمامی مراکز گزارش بیدید - می تنید یک دنه ره انتخاب کنید و اونا می تینه د سرتاسر پروسه قد شیم کمک کنه.

کمیسیون فرصت برابر و حقوق بشر ویکتوریا (VEOHRC)

VEOHRC به مردم کمک مونه تا مالومات کسب کنه و شکایتی مربوط به تبعیض، توهین نژادی و دینی، و قربانی سازی ره حل و فصل کنه.

شیمو می تنید:

- از طریق خدمات پرس و پال شی مالومات زیادتر بیگرید - از جمله د باره شکایتا و قانون
- تجربه خوره به صورت آنلاین از طریق ابزار گزارش دهی جامعه گزارش بیدید - ای می تینه هویت شیم ره مخفی بیله، یا می تنید از خدمات پرس و پال بخواید که قد شیم تماس بیگره
- یک شکایت ره تحت قانون فرصت برابر یا قانون تحمل نژادی و دینی درج کنید - VEOHRC کمک مونه تا ای رقم شکایتا ره تحت ازی قانونا از طریق یک پروسه مصالحه بلده دسترسی به نتیجای که بلده هر دوطرف قابل قبول باشه حل و فصل کنه.

➤ **humanrights.vic.gov.au**

➤ **1300 292 153** روزای بین هفته از ساعت 10.00 صبح تا 2.00 پاسی روز. یا می تنید یک پیام ضبط شده ره د روزای داخل هفته از ساعت 9.00 صبح تا 5.00 پاسی روز بیلید.

اگه نیاز به دسترسی به یک ترجمان دیرید، به شماره **1300 152 494** تماس گرفته و یک گزارش ره به زبان مادری خورج کید.

➤ **enquiries@veohrc.vic.gov.au**

بلده موارد عاجل

000 به سه صفر (000) زنگ بزیند

بلده موارد غیر-عاجل

می تنید به پولیس ویکتوریا به تماس شویند. اونا شاید تحقیق کنه و تعیین کنه که آیا یک جرم رخ دده یا نه.

➤ به حوزه پولیس محلی خو به تماس شید یا به لین کمکی پولیس به شماره **131 444** زنگ دید

➤ از صفحه وب لین کمکی پولیس و گزارش دهی آنلاین بازدید کید <police.vic.gov.au/police-assistance-line-and-online-reporting>

همچنین می تنید بدون ازبکه هویت شیم فاش شونه به نهاد ضد جرایم گزارش بیدید.

➤ **1800 333 000**

➤ **crimestoppersvic.com.au**

اگه د گزارش دهی به مقامات خود خوره راحت احساس نمونید، می تنید به یک مرکز گزارش دهی جامعه بلده حمایت و مشوره گزارش بیدید.

به یک ترجمان لازم دیرید

به لین ترجمانی شفاهی و کتبی ملی به شماره **131 450** زنگ دید

گزارش دهی اسلام‌هراسی

اگه خواسته باشید که گزارش بیدید، د باره اتفاقی که افتیده از شیمو سوال پرسان موشه، پس موارد زیر ره یاد خو بیگرید:

- تاریخ و ساعت
 - موقعیت (اگه د ترانسپورت عمومی شده باشه، شماره بس یا دکه قطار د یاد شیم باشه)
 - چیز کار شدد
 - شکل ظاهری شخص که ای کار ره کده، چی رقم بود
 - عکس ها یا ویدیوها، اگه د دسترس باشه.
- اگه تمام مالومات که د بال ذکر شده ره ندرید، هنوزم می تنید حادثه ره گزارش بیدید و حمایت دریافت کنید.

می تنید به یک سازمان جامعه، VEOHRC یا پولیس ویکتوریا گزارش بیدید.

اگه از نحوه رسیدگی به گزارش خو راضی نیستید، می تنید با استفاده از فرمه های شکایت آنلاین امروز سازمان یک شکایت درج کنید.

مو صاحبای سنتی ای ناحیه د سرتاسر ویکتوریا ره قدردانی مونیم و به خود شی، فرهنگ شی، و بزرگای گذشته و فعلی شی ادای احترام مونیم.

© ایالت ویکتوریا (وزارت نخست وزیر و کابینه) مارچ، 2026

ISBN 978-1-923294-41-7 (pdf/word/online)

بلده دریافت ازی سند به یک قالب جایگزین به نشانی **contact@dpc.vic.gov.au** ایمیل کید، یا به خدمات ملی بازپخش به شماره **1800 555 660** د صورت نیاز تماس بیگرید. قالب HTML د نشانی **vic.gov.au/guide-accessing-support-and-reporting-islamophobia-hazaragi** قابل دسترس استه

شریک کیدون تجربه شیم کمک مونه تا تعداد اسلام‌هراسی د ویکتوریا ره پیگیری کنیم.